



# u św. Tomasza

Rok 15 nr 34

18 sierpnia 2024

Rzymskokatolicka Parafia p.w. Św. Tomasza Ap.  
w Sosnowcu

**XX Niedziela Zwykła**

## **Eucharystia darem Mądrości Bożej**

Zrozumienie znaczenia Eucharystii w życiu chrześcijanina, święta bojaźń Boża wobec obecności Najświętszego Sakramentu, nie prowadzi jednak do powstrzymywania się od przyjmowania Ciała Chrystusa, ale – wręcz przeciwnie – do częstej Komunii Świętej. Kościół uczy bowiem, że „Eucharystia jest naszym chlebem codziennym. Zaletą tego Bożego pokarmu jest siła jedności: jednoczy nas z Ciałem Zbawiciela i czyni nas Jego członkami, abyśmy mogli stać się tym, co przyjmujemy... Ten chleb powszedni znajduje się też w czytaniach, których słuchamy każdego dnia w kościele, w hymnach, które wszyscy śpiewamy. Wszystko to jest niezbędne w naszym ziemskim pielgrzymowaniu. Ojciec niebieski zachęca nas, abyśmy jako dzieci nieba prosili o Chleb z nieba. Chrystus «sam jest tym chlebem, który – zasiany w Dziewicy, wyrosły w ciele, ukształtowany w męce, wypieczony w piecu grobu, przechowywany w Kościele, przynoszony na ołtarze – codziennie udziela wiernym niebieskiego pokarmu» (św. Piotr Chryzolog)” (KKK 2837). Można przypomnieć wiernym zasady dotyczące sposobu przyjmowania Komunii Świętej oraz uwrażliwić na przyjmowanie Najświętszego Sakramentu w postawie pełnej szacunku.



***Program duszpasterski na rok  
2023/2024 „Uczestniczyć we  
wspólnocie Kościoła”***

## *Czytania liturgiczne*

**1.** Mądrość zbudowała sobie dom, wyciosała siedem kolumn, nabiła swych zwierząt, namieszała wina i zastawiła stół. Służące odesłała i woła na wyżynnych miejscach miasta: «Prostaczek niech tutaj przyjdzie!» Do tego, komu brak rozumu, mówiła: «Chodźcie, nasyćcie się moim chlebem, pijcie wino, które zmieszałam. Odrzućcie naiwność, a żyć będziecie, chodźcie prosto drogą rozsądku». Prz 9, 1-6

### ***Psalm responsoryjny: Wszyscy zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.***

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, \*  
Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.  
Dusza moja chlubi się Panem, \*  
niech słyszą to pokorni i niech się weselą.

Bójcie się Pana wszyscy Jego święci, \*  
gdyż bogobojni nie zaznają biedy.  
Bogacze zubożeli i zaznali głodu, \*  
szukającym Pana niczego nie zabraknie.

Zbliźcie się, synowie, posłuchajcie, co mówię, \*  
będę was uczył bojaźni Pańskiej.  
Kim jest ten człowiek, który życia pożąda \*  
i długich dni pragnie, by się nimi cieszyć?

Powściągnij swój język od złego, \*  
a wargi swoje od kłamstwa.  
Od zła się odwróć, czyń, co dobre, \*  
szukaj pokoju i dąż do niego. Ps 34 (33), 2-3. 10-11. 12-13. 14-15 (R.: por. 9a)

**2.** Baczcie pilnie, jak postępujecie: nie jak niemądrzy, ale jak mądrzy. Wyzy-skujcie chwilę sposobną, bo dni są złe. Nie bądźcie przeto nierozsądni, lecz usiłujcie zrozumieć, co jest wolą Pana. I nie upijajcie się winem, bo to jest przyczyną rozwiązłości, ale napełniajcie się Duchem, przemawiając do siebie wzajemnie psalmami i hymnami, i pieśniami pełnymi ducha, śpiewając i

wysławiając Pana w waszych sercach. Dziękujcie zawsze za wszystko Bogu Ojcu w imię Pana naszego, Jezusa Chrystusa. Ef 5, 15-20

**Aklamacja:** Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim jestem. J 6, 56

**Ewangelia:** Jezus powiedział do Żydów: «Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli ktoś spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje Ciało, wydane za życie świata». Sprzeczek między sobą Żydzi, mówiąc: «Jak On może nam dać swoje ciało do jedzenia?» Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli nie będziecie jedli Ciała Syna Człowieczego ani pili Krwi Jego, nie będziecie mieli życia w sobie. Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym. Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim. Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie. To jest chleb, który z nieba zstąpił – nie jest on taki jak ten, który jedli wasi przodkowie, a poumierali. Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki». J 6, 51-58

Na zakończenie kongresu eucharystycznego we Wrocławiu (1997) **św. Jan Paweł II** tak komentował dzisiejsze słowa z Ewangelii:

*Słowa te mówią o samej istocie Eucharystii. Oto Chrystus przyszedł na świat, aby obdarzyć człowieka życiem Bożym. Nie tylko głosił Dobrą Nowinę, ale także ustanowił Eucharystię, która ma do końca czasów uobecnić Jego odkupieńcze misterium. A wybrał jako środek wyrazu elementy natury – chleb i wino, pokarm i napój, które człowiek musi spożywać, ażeby utrzymać się przy życiu. Eucharystia jest właśnie takim pokarmem i napojem. Ten pokarm zawiera w sobie całą moc Chrystusowego odkupienia. Człowiek, ażeby żyć, potrzebuje pokarmu i napoju. Człowiek, ażeby osiągnąć życie wieczne, potrzebuje Eucharystii. Jest to pokarm oraz napój, który przemienia życie człowieka i otwiera przed nim horyzont życia wiecznego. Spożywając Ciało i Krew Chrystusa, człowiek już tu, na ziemi, nosi w sobie załączek życia wiecznego, gdyż Eucharystia jest sakramentem życia w Bogu.*

## ***Słowo Boże czytane u źródeł***

**J 6,51–58** W poprzedniej części mowy w synagodze w Kafarnaum **chlebem** z nieba / chlebem życia jest Jezus jako Objawienie Ojca. Od wiersza 51, gdzie rozpoczyna się dzisiejszy fragment Ewangelii, Jezus definiuje jako chleb życia i prawdziwy pokarm swoje ciało. Niewątpliwie sformułowanie to nawiązuje do wywyższenia Syna Bożego (czyli Jego śmierci i zmartwychwstania) oraz do tajemnicy Eucharystii sprawowanej we wspólnocie Janowej. Jezus mówi bardzo wyraźnie, że chodzi o Jego sarks, czyli mięso, tkankę, ciało w najbardziej dosłownym i dosadnym znaczeniu tego słowa.

Reakcja Żydów pokazuje, jak bardzo dosłownie zrozumieli oni wypowiedź Jezusa. Była dla nich szokująca i gorsząca: **spożywanie** krwi było surowo zabronione w Starym Testamencie, gdyż znajdowała się w niej zasada życia, czyli dusza. W Księdze Kapłańskiej Bóg tak o tym mówi: „Życie wszelkiego ciała jest we krwi jego – dlatego dałem nakaz synom Izraela: nie będziecie spożywać krwi żadnego ciała, bo życie wszelkiego ciała jest w jego krwi. Ktokolwiek by ją spożywał, zostanie wyłączony” (Kpł 17,14). Jezus zaś zachęcał wprost do spożywania krwi oraz ciała – i to ciała ludzkiego (tak rozumieli to Jego słuchacze), a nie mięsa zwierząt.

**Jedzenie i picie** jest tu rozumiane w sposób jak najbardziej dosłowny. Użyty został czasownik trogo (w. 54 i 56), który tłumaczy się jako gryźć, obgryzać, przeżuwać. W wersach 51 i 53 znajdziemy inny, mniej „dosłowny” czasownik – esthio, który oznacza po prostu czynność spożywania pokarmu, jedzenia. Warto zauważyć, że czasownik trogo pojawi się w Janowej Ewangelii raz jeszcze – w słowach Jezusa wypowiedzianych podczas ostatniej wieczerzy: „Kto ze Mną **spożywa** chleb, ten podniósł na Mnie swoją pięć” (J 13,18). „Gryźć z kimś chleb” oznacza „być z tą osobą w bliskiej, zażyłej, intymnej relacji”.

„**Mieć życie w sobie samym**” do tej pory było atrybutem przynależnym Ojcu i udzielonym Synowi (zob. 5,26). Teraz dar ten zostaje udzielony temu, kto wierzy oraz zjada Ciało i pije Krew Syna. Paweł Trzopek OP

### *Cytaty, myśli, aforyzmy*

Jeśli lękasz się śmierci, on życiem; jeśli tęsknisz za niebem, On drogą. (św. Ambroży)

Eucharystia jest naszym chlebem codziennym. Zaletą tego Bożego pokarmu jest siła jedności. Jednoczy nas z Ciałem Zbawiciela i czyni nas Jego członkami, abyśmy mogli stać się tym, co przyjmujemy. (św. Augustyn)

Niektórzy mówią, że aby często przystępować do Komunii, trzeba być świętym. To nieprawda. To oszustwo! Komunia jest dla tych, którzy chcą stać się świętymi, a nie dla świętych; lekarstwa podaje się chorym tak jak pokarm słabym. (św. Jan Bosko)

Kościół jest ludem, który ma za zadanie przygotować wspólny stół dla całej ludzkości. (Jean Cardonnel)

Ty, coś upamiętnił śmierci Bożej czas,  
Chlebie Żywy, życiem swym darzący nas.  
Spraw, bym dla swej duszy życie z Ciebie brał,  
bym nad wszelką słodycz Ciebie poznać chciał. (pieśń Zbliżam się w poko-  
rze)



## **Z ogłoszeń duszpasterskich**

1. Dziś przypada **dwudziesta niedziela zwykła** w roku kościelnym.
2. We czwartek, **22 sierpnia**, w liturgii **wspomnienie Najświętszej Maryi Panny Królowej**. Modlimy się, abyśmy za Jej wstawiennictwem osiągnęli przygotowaną dla nas chwałę nieba.
3. W piątek, **23 sierpnia z Będzina – Syberki po Mszy świętej o godzinie 7.00 wyruszy na Jasną Górę Pielgrzymka Zagłębiowska**. Pielgrzymują również nasi parafianie, których prosimy o modlitwę w naszych intencjach. Spotkanie organizacyjne – 22 sierpnia (czwartek) o 19.00 w oratorium na plebani.
4. W piątek – 23 sierpnia przypada **Europejski Dzień Pamięci Ofiar Stalinizmu i Nazizmu** związany z datą podpisania paktu Ribbentrop-Mołotow. Modlimy się za miliony ofiar totalitarnych i zbrodniczych systemów politycznych XX wieku.
5. W tym tygodniu patronują nam: **20 VIII – św. Bernard; 21 VIII – św. Pius X; 24 VIII – św. Bartłomiej**. W piątek o 15.00 zapraszamy na **Godzinę Miłosierdzia**.
6. Serdeczne **„Bóg zapłać”** za dzisiejsze ofiary na tacę przeznaczone na wsparcie bieżącej działalności naszej parafii.
7. **Wszystkim jubilatam i solenizantom życzymy obfitości Bożych darów oraz szczególnej opieki Pani Jasnogórskiej.**
8. W minionym tygodniu w naszej wspólnocie zmarli: + **Stanisław Kalinowski**, + **Jerzy Turków** – rodzinom składamy wyrazy współczucia i zapraszamy na Mszę świętą w poniedziałek o 18.00.

## Intencje mszalne

### 18 SIERPNIĄ 2024 – XX NIEDZIELA ZWYKŁA

- 8<sup>00</sup> + Wandę, Tadeusza, Melanię TYCNERÓW  
 10<sup>00</sup> + Mariannę ZBIERAŃSKĄ w 12 r. śm. – od córki i wnuka z rodz  
 11<sup>15</sup> + Stanisława OLESIŃSKIEGO – od żony z dziećmi  
 12<sup>30</sup> + Janinę SZALEWICZ – od ucz. pogrzebu  
*Chrzest po Mszy: Zuzanna Płaczek*  
 19<sup>00</sup> O zdr. i bl. Boże dla Karoliny i Mateusza WAWRZONKIEWI-  
 CZÓW – od rodziców i babci Henryki

### 19 SIERPNIĄ 2024 – PONIEDZIAŁEK

- 7<sup>00</sup> + Stanisława OLESIŃSKIEGO – od ucz. pogrzebu  
 18<sup>00</sup> ++ zbiorowa za zm.: + Krystynę KACZMARZYK – od ucz. po-  
 grzebu; + Henryka KIELBASA – od rodz. Gierczyńskich; + Zofię  
 KOŁDON – od Domu Pogrzebowego *Hades* w Będzinie; + Jana  
 WICHNERA – od Dominika i Moniki Kaleta; + Annę KRZYWDA – od  
 ucz. pogrzebu ++ zm. w ubiegłym tygodniu: + Jerzego TURKÓW; +  
 Stanisława KALINOWSKIEGO;

### 20 SIERPNIĄ 2024 – WTOREK – ŚW. BERNARDA

- 7<sup>00</sup> + Cecylię SCHABOWSKĄ oraz dziadków: Anastazję, Jana, Ho-  
 noratę, Antoniego  
 18<sup>00</sup> + Czesława, Władysławę PISKORCZYK; Antoniego RYBĘ; Ka-  
 tarzynę DROŹDŹAK

### 21 SIERPNIĄ 2024 – ŚRODA – ŚW. PIUSA X

- 7<sup>00</sup> + Jerzego KRAWCA w 3 r. śm.  
 18<sup>00</sup> + Tadeusza, Elżbietę PIWOŃSKICH

### 22 SIERPNIĄ 2024 – CZWARTEK – NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PAN- NY KRÓLOWEJ

- 7<sup>00</sup> Przez wstawiennictwo św. Krzysztofa o roztropność dla kierują-  
 cych pojazdami  
 18<sup>00</sup> + Zbigniewa MOSZCZYŃSKIEGO w 5 r. śm.; Roberta MOSZ-  
 CZYŃSKIEGO

**23 SIERPNIĄ 2024 – PIĄTEK**

- 7<sup>00</sup> + Janinę GRUSZKA w 14 r. śm.  
 18<sup>00</sup> + Leona KOZIEŁ; zm. z rodz. KOZIEŁ i STENCEL

**24 SIERPNIĄ 2024 – SOBOTA – ŚWIĘTO ŚW. BARTŁOMIEJA**

- 7<sup>00</sup> + Janinę SZALEWICZ – od siostry Wiesi z synami  
 18<sup>00</sup> + Eugeniusza PUSTUŁA w 25 r. śm. – od żony z dziećmi

**25 SIERPNIĄ 2024 – XXI NIEDZIELA ZWYKŁA**

- 8<sup>00</sup> + Marię, Piotra POZNAŃSKICH – od syna i synowej  
 10<sup>00</sup> + Piotra SKRZEKA w 20 r. śm.  
 11<sup>15</sup> + Ludwikę SOJKA z okazji imienin, jej męża Mieczysława oraz  
 zm. z rodz. SOJKÓW i TKACZÓW – od dzieci  
 12<sup>30</sup> ZA PARAFIAN  
 Chrzty po Mszy: *Stanisław KRZĘTOWSKI, Hanna KAPCZYŃ-  
 SKA, Antoni HANIK, Hanna SIUDEJ, Szymon RZERZEWSKI*  
 19<sup>00</sup> + Jacka CZAPŁĘ w 5 r. śm. – od siostry Marty

**GODZINA MIŁOSIĘRZDZIA**

Każdy piątek o 15,00

**CHRTY - I niedziela miesiąca g. 12.30****ROCZKI - IV niedziela miesiąca g. 12.30****REDAKCJA: xadom**

Nakład: 100 egz.

**Strona parafii:****[www.tomasz.sosnowiec.pl](http://www.tomasz.sosnowiec.pl)**